



Wat is spagyriek

Een korte kennismaking vóór het Ontdekkingsgesprek

Een plantengebaseerde traditie

Spagyriek heeft haar wortels in de alchemie, waarin natuuronderzoek, filosofie en mystiek samenkwamen. Paracelsus en later Carl-Friedrich Zimpel zijn belangrijke namen binnen die geschiedenis. De naam spagyriek verwijst naar het scheiden en weer samenvoegen van bestanddelen.

De essences waarmee ik werk, worden door Phylak Sachsen GmbH bereid volgens de methode van Zimpel. Die omvat drie fasen: fermentatie (gisting), destillatie en calcinatie (verassing). Vervolgens worden de minerale zouten uit de veraste plantenresten samengebracht met het destillaat.

Essences en persoonlijke complexen

Essences kunnen afzonderlijk worden gebruikt of worden gecombineerd tot een complex. In mijn werkwijze stem ik de keuze van essences en het gebruik af op jouw vraag. Daarbij is er ook aandacht voor jouw verhaal. Je naam of geboortedatum kan binnen deze benadering als symbolisch vertrekpunt dienen.

Alle essences en complexen worden geleverd door De Spagyriek Apotheek in Marum.

Voor het Ontdekkingsgesprek

Je hoeft vooraf niets te studeren. Het helpt om kort na te denken over je vraag: waarvoor zoek je contact, wat speelt er in je dagelijks leven en wat wil je graag vragen? Noteer ook welke medicijnen en andere middelen je gebruikt. De gesprekken vinden uitsluitend telefonisch of via Zoom plaats.

De essences bevatten alcohol. Het gebruik en de dosering bespreken we individueel; volg daarbij ook de aanwijzingen van de apotheek. Bespreek combinaties met medicijnen met je arts of apotheker. Spagyriek vervangt geen medische of psychologische behandeling. Verander voorgeschreven medicatie niet op eigen initiatief.

Mijn achtergrond

Mijn basisopleiding Alchemistische Spagyriek Plantgeneeskunde™ volgde ik bij Ronald Nieuwenhuizen van Spiritueel Bewustzijnscentrum Spagyriek Nederland. Daarnaast volgde ik in 2024-2025 en 2025-2026 met succes de Fachfortbildung van Phylak Sachsen GmbH. Sinds 2016 volg ik ook webinars en seminars van Phylak en De Spagyriek Apotheek.

Bronnen: bereiding - Phylak · afstemming met zorgverleners - NCCIH